

FOREVER YOUNG Benessere completo 5 GIORNI & 5 NOTTI
FOREVER YOUNG Pillole di Benessere 5 GIORNI & 5 NOTTI
FOREVER YOUNG Pillole di Benessere 3 GIORNI & 3 NOTTI
FOREVER YOUNG Benessere Day Spa 1 GIORNO

FOREVER YOUNG

Pillole di Benessere

3 GIORNI & 3 NOTTI



CHECK IN ➔ DOMENICA

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Soggiorno di 3 giorni e 3 notti
- Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

MEDICINA ANTIAGING, DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale completa con percorso alimentare domiciliare personalizzato

IDROTERAPIA, ATTIVITÀ FISICA, TRATTAMENTI BENESSERE E ANTISTRESS MANAGEMENT

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 10.00 alle 23.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 2 Passeggiate di gruppo outdoor
- 2 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- Trattamento Corpo personalizzato 50 min
- 3 Sedute di Meditazione Mindfulness

CHECK OUT ➔ MERCOLEDÌ

Prezzo a persona:
Camera DUS € 1.475
Camera DOPPIA € 1.310

Per continuare a casa la beauty routine personalizzata sarà possibile acquistare il
KIT FOREVER YOUNG DI SIERI E CREME CORPO VISO
 appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Negosanti in collaborazione con il Laboratorio Lapi.



**COME PRENOTARE
IL TUO PROGRAMMA**

Pillole di Benessere

PUOI TELEFONARE AL NUMERO
0534 22214

O SCRIVERE UNA E-MAIL
foreveryoung@helvetiabenessere.it

In sede di prenotazione verrà inviata:

⇒ **SCHEDA ANAMNESTICA** che dovrà essere compilata e spedita a
foreveryoung@helvetiabenessere.it

L'ospite, **ALL'ARRIVO IN HOTEL**, dovrà consegnare **IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

Per maggiori informazioni, Rossana - SPA Manager - è a vostra completa disposizione.

★★★
HOTEL
HELVETIA
THERMAL SPA

VILLA BELLA
ANTIAGING CARE GROUP

www.helvetiabenessere.it