



# FOREVER YOUNG

*Pillole di Benessere*

## 3 GIORNI & 3 NOTTI



CHECK IN ➡ DOMENICA

### IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Soggiorno di 3 giorni e 3 notti
- Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

### MEDICINA ANTIAGING, DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale completa con percorso alimentare domiciliare personalizzato

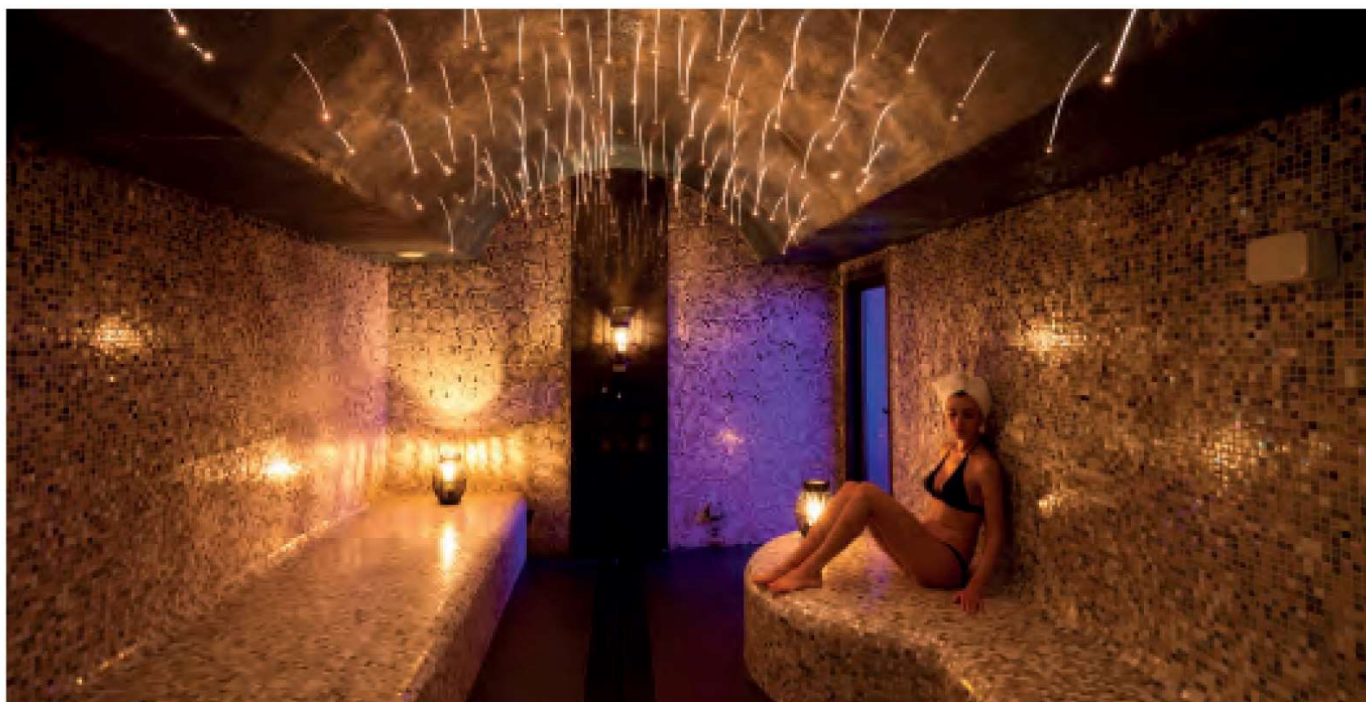
### IDROTERAPIA, ATTIVITÀ FISICA, TRATTAMENTI BENESSERE E ANTISTRESS MANAGEMENT

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 10.00 alle 23.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 2 Passeggiate di gruppo outdoor
- 2 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- Trattamento Corpo personalizzato 50 min
- 3 Sedute di Meditazione Mindfulness

● CHECK OUT ➡ MERCOLEDÌ

**Prezzo** a persona:  
Camera DUS € 1.475  
Camera DOPPIA € 1.310

Per continuare a casa la beauty routine personalizzata sarà possibile acquistare il  
**KIT FOREVER YOUNG DI SIERI E CREME CORPO VISO**  
appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Negosanti in collaborazione con il Laboratorio Lapi.



## COME PRENOTARE IL TUO PROGRAMMA

*Pillole di Benessere*

PUOI TELEFONARE AL NUMERO

**0534 22214**

O SCRIVERE UNA E-MAIL

**[foreveryoung@helvetiabenessere.it](mailto:foreveryoung@helvetiabenessere.it)**

In sede di prenotazione verrà inviata:

⇒ **SCHEDA ANAMNESTICA** che dovrà essere compilata e spedita a  
**[foreveryoung@helvetiabenessere.it](mailto:foreveryoung@helvetiabenessere.it)**

L'ospite, **ALL'ARRIVO IN HOTEL**, dovrà consegnare **IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

Per maggiori informazioni, Rossana - SPA Manager - è a vostra completa disposizione.

★★★★  
**HOTEL**  
**HELVETIA**  
THERMAL SPA

**VILLA BELLA**  
ANTIAGING CARE GROUP

**[www.helvetiabenessere.it](http://www.helvetiabenessere.it)**