

FOREVER YOUNG
Benessere completo
5 GIORNI & 5 NOTTI

FOREVER YOUNG
Fiducia & Benessere
5 GIORNI & 5 NOTTI

FOREVER YOUNG
Fiducia & Benessere
3 GIORNI & 3 NOTTI

FOREVER YOUNG
Medical Day Spa
1 GIORNO

FOREVER YOUNG

Benessere completo

5 GIORNI & 5 NOTTI



CHECK IN ➔ DOMENICA

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Soggiorno di 5 giorni e 5 notti
- Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

MEDICINA ANTIAGING, DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE

- Esame metabolomica
- Esame gut-screening
- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- 4 Sedute di ossigeno-ozonoterapia per via sistemica
- 4 EV-Booster "iniezioni di benessere"
- Seduta di idrocolon terapia con acqua termale e insufflazione di ozono
- Percorso alimentare per casa e visita online di controllo

IDROTERAPIA, ATTIVITÀ FISICA, TRATTAMENTI BENESSERE E ANTISTRESS MANAGEMENT

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 24.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 3 Passeggiate di gruppo outdoor
- 3 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- 5 Sedute di Meditazione Mindfulness

● CHECK OUT ➔ VENERDÌ

Prezzo a persona:
Camera DUS € 3.500
Camera DOPPIA € 3.225

Per continuare a casa la beauty routine personalizzata sarà possibile acquistare il
KIT FOREVER YOUNG DI SIERI E CREME CORPO VISO
appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Negosanti in collaborazione con il Laboratorio Lapi.

COME PRENOTARE IL TUO PROGRAMMA

Benessere completo

PUOI TELEFONARE AL NUMERO
0534 22214

O SCRIVERE UNA E-MAIL
foreveryoung@helvetiabenessere.it

La prenotazione deve avvenire almeno **20 GIORNI PRIMA** **DELL'ARRIVO IN STRUTTURA** per poter effettuare e referire gli esami **METABOLOMICA** e **GUT-SCREENING** in tempo utile.

In sede di prenotazione verrano inviati:

- ⇒ **KIT METABOLOMICA** e il **KIT GUT-SCREENING** da eseguire e rispedire all'indirizzo indicato **15 GIORNI PRIMA** dell'arrivo in struttura.
- ⇒ **LISTA ESAMI EMATICI** da eseguire a domicilio i cui esiti dovranno essere inviati prima dell'arrivo a foreveryoung@helvetiabenessere.it
- ⇒ **SCHEDA ANAMNESTICA** che dovrà essere compilata e spedita a foreveryoung@helvetiabenessere.it

L'ospite, **ALL'ARRIVO IN HOTEL**, dovrà consegnare **IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

Per maggiori informazioni, Rossana - SPA Manager - è a vostra completa disposizione.



www.helvetiabenessere.it