



# FOREVER YOUNG

*Benessere completo*

## 5 GIORNI & 5 NOTTI



**CHECK IN ➡ DOMENICA**

### IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Soggiorno di 5 giorni e 5 notti
- Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

### MEDICINA ANTIAGING, DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE

- Esame metabolomica
- Esame gut-screening
- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- 4 Sedute di ossigeno-ozonoterapia per via sistemica
- 4 EV-Booster "iniezioni di benessere"
- Seduta di idrocolon terapia con acqua termale e insufflazione di ozono
- Percorso alimentare per casa e visita online di controllo

### IDROTERAPIA, ATTIVITÀ FISICA, TRATTAMENTI BENESSERE E ANTISTRESS MANAGEMENT

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 24.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 3 Passeggiate di gruppo outdoor
- 3 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- 5 Sedute di Meditazione Mindfulness

● **CHECK OUT ➡ VENERDÌ**

**Prezzo a persona:**  
Camera DUS € 3.500  
Camera DOPPIA € 3.225

Per continuare a casa la beauty routine personalizzata sarà possibile acquistare il  
**KIT FOREVER YOUNG DI SIERI E CREME CORPO VISO**  
appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Negosanti in collaborazione con il Laboratorio Lapi.

# COME PRENOTARE IL TUO PROGRAMMA

*Benessere completo*

PUOI TELEFONARE AL NUMERO

**0534 22214**

O SCRIVERE UNA E-MAIL

**[foreveryoung@helvetiabenessere.it](mailto:foreveryoung@helvetiabenessere.it)**

La prenotazione deve avvenire almeno **20 GIORNI PRIMA DELL'ARRIVO IN STRUTTURA** per poter effettuare e refertare gli esami **METABOLOMICA** e **GUT-SCREENING** in tempo utile.

In sede di prenotazione verranno inviati:

- ⇒ **KIT METABOLOMICA** e il **KIT GUT-SCREENING** da eseguire e rispedire all'indirizzo indicato **15 GIORNI PRIMA** dell'arrivo in struttura.
- ⇒ **LISTA ESAMI EMATICI** da eseguire a domicilio i cui esiti dovranno essere inviati prima dell'arrivo a **[foreveryoung@helvetiabenessere.it](mailto:foreveryoung@helvetiabenessere.it)**
- ⇒ **SCHEDA ANAMNESTICA** che dovrà essere compilata e spedita a **[foreveryoung@helvetiabenessere.it](mailto:foreveryoung@helvetiabenessere.it)**

L'ospite, **ALL'ARRIVO IN HOTEL**, dovrà consegnare **IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

Per maggiori informazioni, Rossana - SPA Manager - è a vostra completa disposizione.

★★★★  
**HOTEL**  
**HELVETIA**  
THERMAL SPA

**VILLA BELLA**  
ANTIAGING CARE GROUP

**[www.helvetiabenessere.it](http://www.helvetiabenessere.it)**